

English

CybGENE® Jump Ropes Instructions

Thank you for choosing CybGENE.

If you have any questions or dissatisfaction when you receive our products, please contact us at support@cybgene.net.

How to adjust the rope ?

1. Adjust the rope length to your needs by the thumb-screw.
2. Cut the cable if needed, but don't forget to put back the rubber end caps.

Safety Precautions

1. The screws and rubber caps are not edible, please keep your children from swallowing them.
2. Make sure there are rubber end caps on the rope before training, or you may get hurt by the cable.
3. We kindly recommend you not to use the rope with bare feet because it is painful if you get hit by the jump rope while training.



Deutsch

Wie man das Seil einstellt?

1. Stellen Sie die Seillänge mittels der Daumenschraube auf Ihre Bedürfnisse ein.
2. Schneiden Sie das Kabel, falls nötig, aber vergessen Sie nicht, die Gummi-Endkappen wieder dran zu machen.

Sicherheitsvorkehrungen

1. Die Schrauben und Gummikappen sind nicht essbar, halten Sie bitte Ihre Kinder davon ab, sie zu verschlucken.
2. Stellen Sie sicher, dass sich vor dem Training auf dem Seil Gummi-Endkappen befinden, sonst können Sie vom Kabel verletzt werden.
3. Wir empfehlen Ihnen, das Seil nicht mit bloßen Füßen zu verwenden, weil es schmerzhaft ist, wenn man beim Training vom Sprungseil getroffen wird.

Italiano

Come regolare la corda?

1. Regolare la lunghezza della corda secondo le vostre necessità con la vite.
2. Tagliare il cavo se necessario, non dimenticare di rimettere i tappi in gomma.

Precauzioni di Sicurezza

1. La vite e i tappi non sono commestibili, per favore impedito ai bambini di ingerirli.
2. Assicuratevi che i tappi ci siano sulla corda prima dell'allenamento, o potreste venire feriti dal cavo.
3. Raccomandiamo gentilmente di non usare la corda a piedi nudi poiché è doloroso se venite colpiti dalla corda durante l'allenamento.

Français

Comment ajuster la corde ?

1. Ajustez la longueur de la corde à vos besoins grâce au pouce-écrou.
2. Coupez le câble si besoin mais n'oubliez pas de replacer l'embout en caoutchouc.

Précautions d'usage

1. Les écrous et les embouts en caoutchouc ne sont pas comestibles. Veuillez empêcher vos enfants de les avaler.
2. Assurez vous que les embouts en caoutchouc soient bien placés sur la corde avant de vous entraîner, ou vous pourriez être blessé par le câble.
3. Nous vous recommandons de ne pas utiliser la corde avec les pieds nus parce que les coups de corde pendant que vous vous entraînez peuvent être douloureux.

Español

Cómo ajustar la cuerda?

1. Ajuste la longitud de la cuerda a sus necesidades con el tornillo del pulgar.
2. Corte la cuerda si es necesario, pero no olvide volver a colocar las tapas de goma.

Precauciones de seguridad

1. Los tornillos y las tapas de goma no son comestibles, evite que los niños ingieran estas piezas.
2. Asegúrese de que la cuerda tenga las tapas de goma antes de entrenar, o puede lastimarse con la cuerda.
3. Recomendamos que no utilice la cuerda con los pies descalzos porque si recibe un impacto de la cuerda mientras entrena podría ser doloroso.