

## Manual de Usuario para la Tape de Kinesiología CybGENE

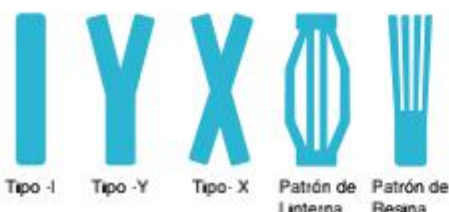
GRACIAS POR COMPRAR LA TAPE DE KINESIOLOGÍA CybGENE. Esta es una nueva y revolucionario forma de tratar lesiones deportivas comunes. Lea atentamente las instrucciones antes de utilizarla, le daremos algunas aplicaciones, pero no son las únicas.

### Advertencias

1. Siempre consulte a un profesional médico para que lo asesore.
2. Siempre es una buena idea probar en un área pequeña antes de utilizar el producto, en especial si sufre de reacciones alérgicas.
3. Detenga de inmediato el uso de la Tape de Kinesiología CybGENE si presenta irritación.
4. La Tape de Kinesiología CybGENE es un producto de algodón, sin látex, y con un soporte adhesivo. Este producto no tiene el propósito de reemplazar el asesoramiento o tratamiento de un doctor.

### Consejos antes de comenzar:

- ① **APLÍQUELA ANTES DE LA ACTIVIDAD**  
Aplique la cinta 60 minutos antes de la actividad.
- ② **LIMPIE LA PIEL**  
Límpiese la piel antes de utilizar la cinta.
- ③ **ACTIVE EL ADHESIVO**  
Siga los indicadores para estirar la cinta, y nunca estire el extremo de la cinta.
- ④ **EMUÉVALA CON DELICADEZA**  
No la arranque, utilice aceite de bebé si es necesario.
- ⑤ **ADHERA FIRMEMENTE**  
Adhiera la cinta sobre la piel. Frote sobre la cinta después de estirla sobre la piel.
- ⑥ **ESTADO DE USO**  
\* Se recomienda cortar el extremo de la cinta para aplicarla dando vuelta (como se muestra en la siguiente imagen). Esto ayudará a mejorar la fuerza del adhesivo.
- ⑦ **FORMAS DE COLOCAR LA TAPE**



### Soporte

Si necesita más información o ayuda, visite [www.cybgene.net](http://www.cybgene.net) o envíe un email a [support@cybgene.net](mailto:support@cybgene.net).

## APLICACIONES

### CUELLO Y HOMBRO

Tipo - Y \* 1 & Tipo - I \* 1 / Tipo - I \* 3



1. Aplique el tipo Y - con 25% de estiramiento.

2. Aplique el tipo I - con 75% de estiramiento.

1. Una tira completa junto a la columna vertebral. Coloque cinta en el cuello con un estiramiento del 25%.

2. Una tira completa al lado opuesto de la columna vertebral. Coloque cinta en el cuello con un estiramiento del 25%.

3. La mitad de la tira o una tira completa sobre el punto del dolor con un estiramiento del 75%.

### GENERAL PARA EL HOMBRO Tipo - I \* 2 / Tipo - Y \* 1



1. Aplique el Tipo Y con 20% de estiramiento.

1. Una tira completa en el deltoides inferior sin estiramiento.

2. Coloque la cinta alrededor de la parte posterior del hombro con estiramiento del 20%.

3. Una tira completa sin estiramiento, media pulgada por debajo de la primera pieza de cinta.

4. Coloque cinta en la parte superior del hombro con 20% de estiramiento.

### DOLOR GENERAL DEL CODO Tipo - I \* 2



1. Una tira completa en la parte externa del brazo cuatro pulgadas por encima del codo, sin estiramiento.

2. Coloque cinta alrededor del codo con estiramiento del 50%.

3. Coloque cinta alrededor de la parte interior del codo, con estiramiento del 50%.

4. Aplique las últimos dos pulgadas de la cinta sin estirar.

## ESPALDA BAJA Tipo - I \* 2



1. Aplique la primera tira completa con un estiramiento del 75%.
2. Haga lo mismo con la segunda cinta. Aplíquela sobre la piel, no sobre la primera cinta.

## APOYO COMPLETO PARA LA RODILLA Patrón Linterna \* 1 / Tipo - I \* 3



1. Doble la rodilla por completo. Aplique el patrón linterna con un estiramiento del 25% en la rótula.
1. La mitad de media tira bajo rótula con un estiramiento del 80%.
2. Aplique cinta alrededor del borde exterior de la rótula con un estiramiento del 25%.
3. Coloque cinta atravesando la parte inferior de la rodilla con un estiramiento del 50%.
4. Aplique otra cinta alrededor del borde de la rótula con un estiramiento del 25%. Coloque tape atravesando el lado opuesto de la parte inferior de la rodilla con un estiramiento del 50%.

## TENDINITIS AQUÍLEA Tipo - I \* 2 o 3



1. Una tira completa sin estiramiento debajo de la parte inferior del arco. Coloque cinta sobre el tendón de Aquiles con un estiramiento del 50%.
2. La mitad de media tira sobre el punto de dolor, con 50% de estiramiento.
3. Si el dolor es más pronunciado arriba del tendón, coloque la mitad de otra media tira el otro punto de dolor.
4. Frote para activar el adhesivo.

## DOLOR DE MUÑECA Tipo - I \* 2



1. La mitad de media tira de cinta en la parte superior de la muñeca con estiramiento del 80%.
2. La mitad de otra media tira en la parte inferior de la muñeca con 80% de estiramiento. Aplique los extremos de la cinta sin estirar alrededor de la muñeca.
3. Una tira completa sin estiramiento en la parte posterior de la mano.
4. Coloque cinta en el brazo con un estiramiento del 25%.

## DOLOR DE PANTORRILLA Tipo - I \* 2



1. Una tira completa sin estiramiento tres pulgadas por encima de la base del talón.



2. Coloque cinta alrededor de la parte interior de la pantorrilla con un estiramiento del 25%.



3. Aplique las últimas dos pulgadas de la cinta sin estirar.



4. Aplique otra cinta siguiendo los pasos anteriores, para formar una V.

## OTRAS APLICACIONES

