

## CybGENE Tape per Taping Kinesiologico Manuale Utente

Grazie per aver acquistato CybGENE TAPE PER TAPING KINESIOLOGICO. Questo è un nuovo metodo rivoluzionario per trattare le comuni lesioni sportive. Leggere attentamente queste istruzioni prima dell'uso, vedremo alcuni esempi di applicazione, ma non limitati a questi.

### Attenzione

1. Consultare sempre un professionista medico per consulenza.
2. È sempre una buona idea testare una piccola area prima dell'uso, specialmente se soffrite di allergia.
3. Smettete immediatamente di utilizzare CybGENE Taping Kinesiologico se vedete irritazioni.
4. CybGENE Tape per Taping Kinesiologico è un prodotto a base di cotone non in lattice, con retro adesivo. Questo prodotto non è inteso a sostituire trattamenti medici o consulenza medica.

### Consigli Prima di Iniziare:

- ① **APPLICARE PRIMA DELL'ATTIVITÀ**  
Applicare il tape 60 minuti prima dell'attività.
- ② **PULIRE LA PELLE**  
Pulire la pelle prima di usare il tape.
- ③ **ATTIVARE L'ADESIVO**  
Seguire indicare gli indicatori per allungare il tape e non allungare mai il terminale del tape.
- ④ **RIMUOVERE LEGGERMENTE**  
Non strappare, utilizzare olio per neonati se necessario.
- ⑤ **FARE ADERIRE SALDAMENTE**  
Fare terminare sulla pelle e non sul tape. Strofinare il tape dopo averlo allungato sulla pelle.
- ⑥ **STATO DI UTILIZZO**  
\* Si raccomanda di tagliare il termine del tape per applicare con forma arrotondata (come mostra la figura sotto). Questo aiuta a migliorare la forza adesiva.
- ⑦ **FORME DI UTILIZZO**



Tipo ad I   Tipo ad Y   Tipo ad X   Tipo a Lanterna   Tipo a Resina



### Supporto

Per qualsiasi informazione o supporto, visitare [www.cybgene.net](http://www.cybgene.net) o mandare una e-mail a [support@cybgene.net](mailto:support@cybgene.net).

## APPLICAZIONI

### COLLO & SPALLE

Tipo Y \* 1 & Tipo I \* 1 / Tipo I \* 3



1. Nuca inferiore. Applicare Tipo Y con allungamento 25%.



2. Applicare Tipo I con allungamento 75%.



1. Una striscia completa da un lato della spina dorsale. Applicare sul collo con allungamento 25%.



2. Una striscia completa dal lato opposto della spina dorsale. Applicare sul collo con allungamento 25%.



3. Nel mezzo Una striscia completa di tape sul punto del dolore con allungamento 75%.

### SPALLA GENERICA

Tipo I \* 2 / Tipo Y \* 1



1. Applicare Tipo Y con allungamento 20%.



1. Una striscia completa sul deltoide inferiore senza allungamento.



2. Avvolgere attorno al retro della spalla con allungamento 20%.



3. Una striscia completa 1,5 cm sotto il primo pezzo di tape senza allungamento.



4. Avvolgere sulla parte superiore della spalla con allungamento 20%.

### DOLORE GENERALIZZATO GOMITO Tipo I \* 2



1. Una striscia completa sulla parte esterna del braccio 10 cm sopra il gomito senza allungamento.



2. Avvolgere attorno ai gomito con allungamento 50%.



3. Avvolgere attorno ai gomito interno con allungamento 50%.



4. Applicare gli ultimi 5 cm di tape senza allungamento.

## ZONA LOMBARE

Tipo I \* 2



1. Applicare prima una striscia completa di natro con allungamento 75%.
2. Applicare come il primo tape. Applicare sulla pelle non sul primo tape.

## SUPPORTO COMPLETO GINOCCHIO Tipo a Lanterna \* 1 / Tipo I \* 3



1. Piegare completamente ginocchio. Applicare Tipo a Lanterna con allungamento 25% sulla rotula.

1. Metà di mezza striscia sotto la rotule con allungamento 80%.

2. Applicare Avvolgere attorno alla parte esterna della rotula con allungamento 25%.

3. Fasciare il ginocchio inferiore con allungamento 50%.

4. Applicare un altro avvolgimento sulla rotula con allungamento 25%. Avvolgere attorno al ginocchio inferiore opposto con allungamento 50%.

## DOLORE TENDINE D'ACHILLE Tipo I \* 2 or 3



1. Una striscia completa nella parte inferiore dell'arco senza allungamento. Avvolgere sul tallone d'Achille con allungamento 50%.



2. Nel mezzo mezza striscia sul punto del dolore con allungamento 50%.



3. Se il dolore superiore su tendini, attaccare un'altra metà o una seconda mezza striscia su un altro punto del dolore.



4. Strofinare per attivare l'adesivo.

## DOLORE POLSO Tipo I \* 2



1. Mezza striscia da avvolgere sulla parte superiore del polso con allungamento 80%.



2. La seconda metà della striscia da avvolgere sulla parte inferiore del polso con allungamento 80%. Applicare la parte terminale del tape senza allungamento attorno al polso.



3. Una striscia completa sul retro della mano senza allungamento.



4. Avvolgere lungo il braccio con allungamento 25%.

## DOLORE POLPACCIO

Tipo I \* 2



1. Una striscia completa 7,5 cm sopra la base del tallone senza allungamento.

2. Avvolgere attorno alla parte interna del polpaccio con allungamento 25%.

3. Applicare gli ultimi 5 cm del tape senza allungamento.

4. Applicare un altro tape a seguire i passi di cui sopra, per formare una V.

## ALTRE APPLICAZIONI

